escuela de postgrado UPC

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

¿POR QUÉ UPC?

DOCENTES

CONTÁCTANOS

PROPUESTA ACADÉMICA

Programa Especializado

Intervenciones Terapéuticas de 3ra Generación

La enseñanza de habilidades clínicas para ejecutar intervenciones terapéuticas de 3ra generación son competencias altamente demandadas y para ello es importante que estén basadas en evidencia, con un enfoque biopsicosocial e interprofesional.

KATIUSKA ALIAGA
Directora del programa

¿Por qué el programa especializado en Intervenciones Terapéuticas de 3ra Generación?

CERTIFICACIÓN

Al culminar satisfactoriamente y aprobar el programa, el alumno obtendrá:

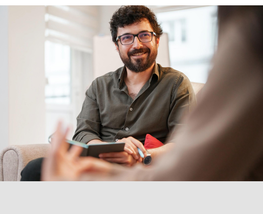
— **Certificado del Programa Especializado en Intervenciones Terapéuticas de 3ra Generación,** otorgado por la Escuela de Postgrado de la UPC.

Único programa especializado en Terapias de 3ra Generación

Primer y único programa de postgrado especializado en terapias de 3ra generación, que te permitirá acreditar tu formación al ser ofrecido por una Universidad. Las terapias de enfoque conductual contextual abordan los problemas de las personas con un enfoque de aceptación, modificación del comportamiento y desarrollo de habilidades.

Formación teórico – práctica basada en evidencia científica

Se fomentará el uso de una metodología activa, para el análisis de casos, elaboración de un plan de intervención terapéutica basada en evidencia científica, la aplicación práctica con role play, ejercicios experienciales, simulación de modo sincrónico, así como la experiencia de **talleres dirigidos por docentes internacionales**. Al finalizar el programa incrementarás tus habilidades terapéuticas para tu práctica profesional.



Escenarios simulados diseñados para la enseñanza virtual

Aprenderás con estrategias diseñadas especialmente para el entrenamiento en habilidades clínicas complejas, con escenarios de simulación y pacientes simulados que favorecerá tu aprendizaje vivencial y desarrollará tus competencias.

PLANA DOCENTE CONFORMADA POR ESPECIALISTAS CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA Y RECONOCIDOS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

Profesionales de primer nivel, con amplia experiencia en psicoterapia en prestigiosas instituciones del país y en la practica privada, reconocida formación, trayectoria profesional y ética, guiarán tu aprendizaje teórico – práctico, con acompañamiento y feedback inmediato. Así como, talleres prácticos dirigido por docentes internacionales.

Programa a distancia

Clases virtuales en vivo.

Perfil del participante

Psicólogos titulados, bachilleres en psicología, médicos psiquiatras o residentes de psiquiatría interesados en las terapias conductual contextuales y su aplicación clínica.

Aprendizajes del estudiante

— **Evalúa y analiza la función de la conducta** en la interacción con el contexto en casos clínicos.
— **Aplica técnicas terapéuticas** basadas en evidencia para su abordaje clínico.
— **Desarrolla un enfoque biopsicosocial e interprofesional** para la intervención en diversos diagnósticos de mayor prevalencia.

VISIÓN

Ser reconocidos por formar profesionales a nivel de maestría y especialidad con las más altas competencias profesionales y con liderazgo en la transformación del Perú.

MISIÓN

Formar profesionales a nivel de maestría y especialidad. Líderes íntegros con visión global para que agreguen valor en las organizaciones y la sociedad, contribuyendo a transformar el Perú.

¿Por qué UPC?

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL*

WASC Senior College and University Commission

UPC es la única universidad peruana acreditada por WSCUC de los Estados Unidos de América, por el plazo máximo de 10 años bajo el mismo sistema y estándares que universidades Top 10 del mundo.

"Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas is accredited by the WASC Senior College and University Commission (WSCUC), 985 Atlantic Avenue, Suite 100, Alameda, CA 94501, 510.748.9001."

INTERNACIONALIDAD*

— Más de 290 convenios en 34 países.
— 100% de los programas ofrecen experiencias internacionales.
— +12,000 alumnos han vivido una experiencia internacional.

+7000 GRADUADOS**

De maestrías y másteres.

8 DE CADA 10 EGRESADOS**

Consiguieron mejoras profesionales y ascensos laborales.

Ipsos Perú: Empleabilidad Postgrado 2024.

*Información general de UPC.
**Información general de postgrado UPC.

> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes

KATIUSKA ALIAGA

Directora del programa

Doctorando en Psicología . Maestra en Psicología con mención en psicología clínica por la Univerdidad San Martin de Porres. Magister en Educación por la UPC. Formación en Terapia Cognitivo Conductual y Terapia Conductual Dialéctica . Investigadora . Docente de pre grado en temas de terapia del comportamiento y prácticas clínicas en la UPC . Experiencia clínica en el sector público y privado.

*UPC se reserva el derecho de hacer cambios en el listado de especialistas.

> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes

> RENZO MARTÍNEZ

Doctor en psicología (USMP), máster en terapias contextuales (Universidad de Almería-España), maestría en psicología clínica y de la salud (URP). Licenciatura en psicología (UNFV) Entrenamiento en DBT (The Linehan Institute Behavioral tech) Entrenamiento en terapia de aceptación y compromiso (Instituto ACT - España).

*UPC se reserva el derecho de hacer cambios en el listado de especialistas.

> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes

> RODRIGO FLORES

Magister en Docencia para la Educación superior por la Universidad Andres Bello - Chile. Psicólogo clínico. Master Formación en Madrid Institute of Contextual Psychology MICPSY.

*UPC se reserva el derecho de hacer cambios en el listado de especialistas.

DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes

JORGE LUNA TORRES

Psicólogo de la Universidad de Lima con una maestría en Psicóloga Clínica y del Desarrollo en Boston University. Formación terapéutica en TREC y Terapia Cognitiva. Asimismo, tiene una especialización en aprendizaje por comprensión en Harvard University. Actualmente es director del Centro de Evaluación y Terapia Skinner y asesor Psicopedagógico del Colegio Skinner, además de profesor universitario y ponente en congresos o nacionales como internacionales.

*UPC se reserva el derecho de hacer cambios en el listado de especialistas.

> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes

RENZO AGUILAR

Maestro en Psicología Educacional. Certified trainer in Functional Analytic Psychotherapy (FAP). Global leader del modelo Awareness, Courage and Love (ACL). Capacitado con entrenadores internacionales en terapias de 3ra generación (ACT, BA, IBCT, DBT, Mindfulness). Terapeuta conductual cognitivo certificado. Actualmente es docente en la Universdad Peruana de Ciencias Aplicadas.

*UPC se reserva el derecho de hacer cambios en el listado de especialistas.

EPG escuela de postgrado UPC

DOCENTES

> DOCENTES INTERNACIONALES

Conoce más sobre nuestros docentes

> TERESA BOEMO

Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Ha realizado estancias de investigación en la KU Leuven. Ha colaborado en proyectos sobre salud mental, con 9 publicaciones en revistas internacionales y 11 contribuciones a congresos. Actualmente es profesora en la Saint Louis University de Madrid y Co-IP de un proyecto de bienestar psicológico y desarrolla iniciativas de divulgación como la app "My Emotions" y la plataforma "Motion to Emotion".

*UPC se reserva el derecho de hacer cambios en el listado de especialistas.

DOCENTES INTERNACIONALES

Conoce más sobre nuestros docentes

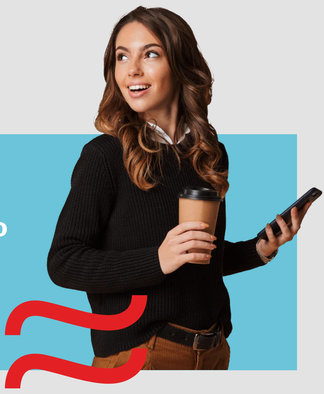
CARMEN SOBERÓN

Licenciada en Psicología (Universidad Complutense de Madrid, 2012), Máster en Psicología General Sanitaria (Universidad Complutense de Madrid, 2014) y Doctora en Psicología Clínica (Universidad Complutense de Madrid, 2020). Su actividad investigadora se ha centrado en el estudio, evaluación y tratamiento de personas expuestas a estrés traumático y, especialmente, mujeres víctimas de violencia. En el contexto, su formación y experiencia investigadora le ha permitido conocer distintas Terapias de Tercera Generación.

*UPC se reserva el derecho de hacer cambios en el listado de especialistas.

> PROPUESTA ACADÉMICA

Malla curricular del programa especializado en Intervenciones Terapéuticas de 3ra Generación



1 EVALUACIÓN FUNCIONAL Y CONTEXTUAL

— Evaluación funcional y contextual
— Formulación del caso
— Planificación de la Intervención
— Entrenamiento en habilidades

2 HABILIDADES CLÍNICAS Y PERSONALES DEL TERAPEUTA

— Habilidades del Terapeuta
— Habilidades para la intervención en lo virtual.
— Situaciones difíciles en terapia
— Entrenamiento en habilidades – simulación
— Autocuidado del terapeuta

3 MINDFULNESS Y PSICOTERAPIA

— Bases del mindfulness en psicoterapia
— Evaluación y planificación de la intervención
— Técnicas de intervención
— Ejercicios vivenciales
— Entrenamiento en habilidades

4 INTERVENCIONES CON TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

— Bases de la Terapia de Aceptación y Compromiso
— Conceptualización de la ansiedad
— Evaluación y planificación de la intervención
— Técnicas de intervención
— Escenario de Simulación
— Entrenamiento en habilidades

5 INTERVENCIÓN CLÍNICA CON ACTIVACIÓN CONDUCTUAL

— Bases de la Terapia con activación conductual
— Conceptualización del caso
— Instrumentos de evaluación y planificación de la intervención
— Técnicas de intervención
— Escenario de simulación
— Entrenamiento en habilidades

6 INTERVENCIONES CON PSICOTERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL

— Bases de la Psicoterapia Analítico Funcional
— Conceptualización del caso
— Planificación y evaluación
— Técnicas de Intervención
— Entrenamiento de habilidades

escuela de postgrado UPC

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

¿POR QUÉ UPC?

DOCENTES

CONTÁCTANOS

PROPUESTA ACADÉMICA

Contáctanos

giancarlo.bravo@upc.pe

postgrado.upc.edu.pe

917 326 616

Av. Cádiz 446 - 450, San Isidro