



## Programa Especializado

Psicología del Deporte y Actividad Física



**El deporte y la actividad física en el contexto actual, fomenta el desarrollo de la calidad de vida, estilo de vida saludable y salud mental.**

Es ahí, donde la psicología deportiva como pilar fundamental para alcanzar el rendimiento deportivo y desde un enfoque biopsicosocial tiene que estar presente a lo largo de todo el proceso formativo del deportista.

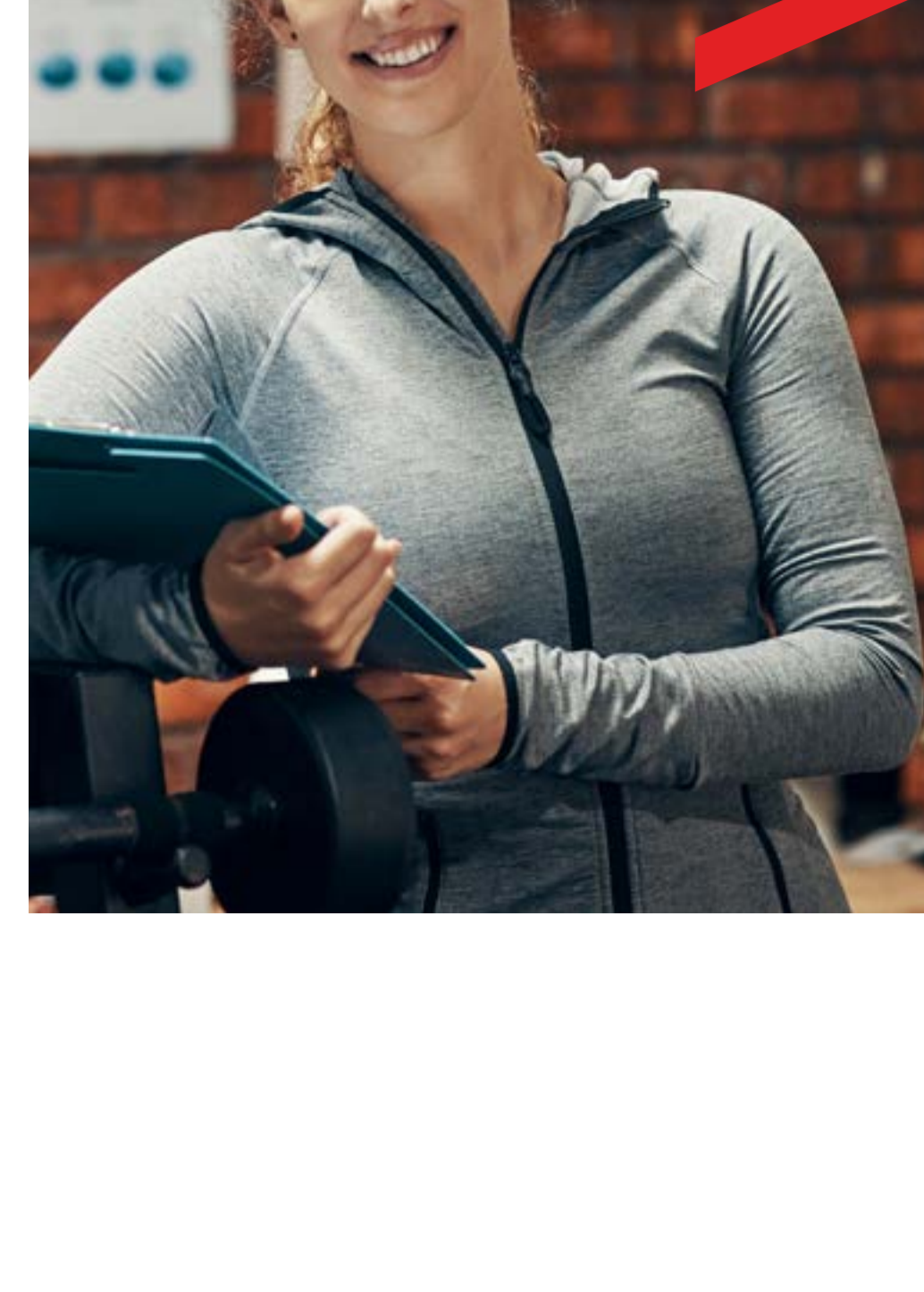


**MARIO REYES**  
Líder del Programa



Desarrolla una visión holística del mundo deportivo para trabajar en favor del deportista por medio del conocimiento del entorno y los protagonistas de los diferentes ámbitos del deporte.

## ¿Por qué el Programa Especializado en Psicología del Deporte y Actividad Física?



### CERTIFICACIÓN

Al culminar satisfactoriamente y aprobar el programa, el alumno obtendrá:

— **Certificado del Programa Especializado en Psicología del Deporte y Actividad Física**, otorgado por la Escuela de Postgrado de la UPC.

## Único programa especializado en psicología del deporte y actividad física en el Perú

Primer y único programa especializado de renombre en este campo impartido por una Escuela de Postgrado con los más altos estándares.

## Respaldo de la facultad de psicología de la UPC

El respaldo de la facultad brinda una amplia cartera de documentos de investigación con el fin de actualizar constantemente a los participantes del Programa en Psicología del Deporte. 10 de estos artículos han sido publicadas como artículos en revistas de alto impacto como: *Frontiers in Psychology*, *Cuadernos de Psicología del Deporte*, *RETOS. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deportes y Recreación (España)*, *Journal of Physical Education and Sport*, las cuales se encuentran dentro de los cuartiles Q1, Q3 y Q4.

## Formación teórica – práctica basada en casos reales y evidencia científica

Se fomentará el análisis de casos, simulaciones, análisis de lecturas y proyectos de intervención basándonos en evidencia científica, en donde el alumno podrá identificar el rol del psicólogo deportivo.

## Plana docente conformada por especialistas reconocidos a nivel nacional e internacional

Profesionales de amplia experiencia y primer nivel dispuestos a compartir sus conocimientos y experiencias durante su trayectoria dentro del área.

## Programa a distancia

Clases virtuales en vivo.

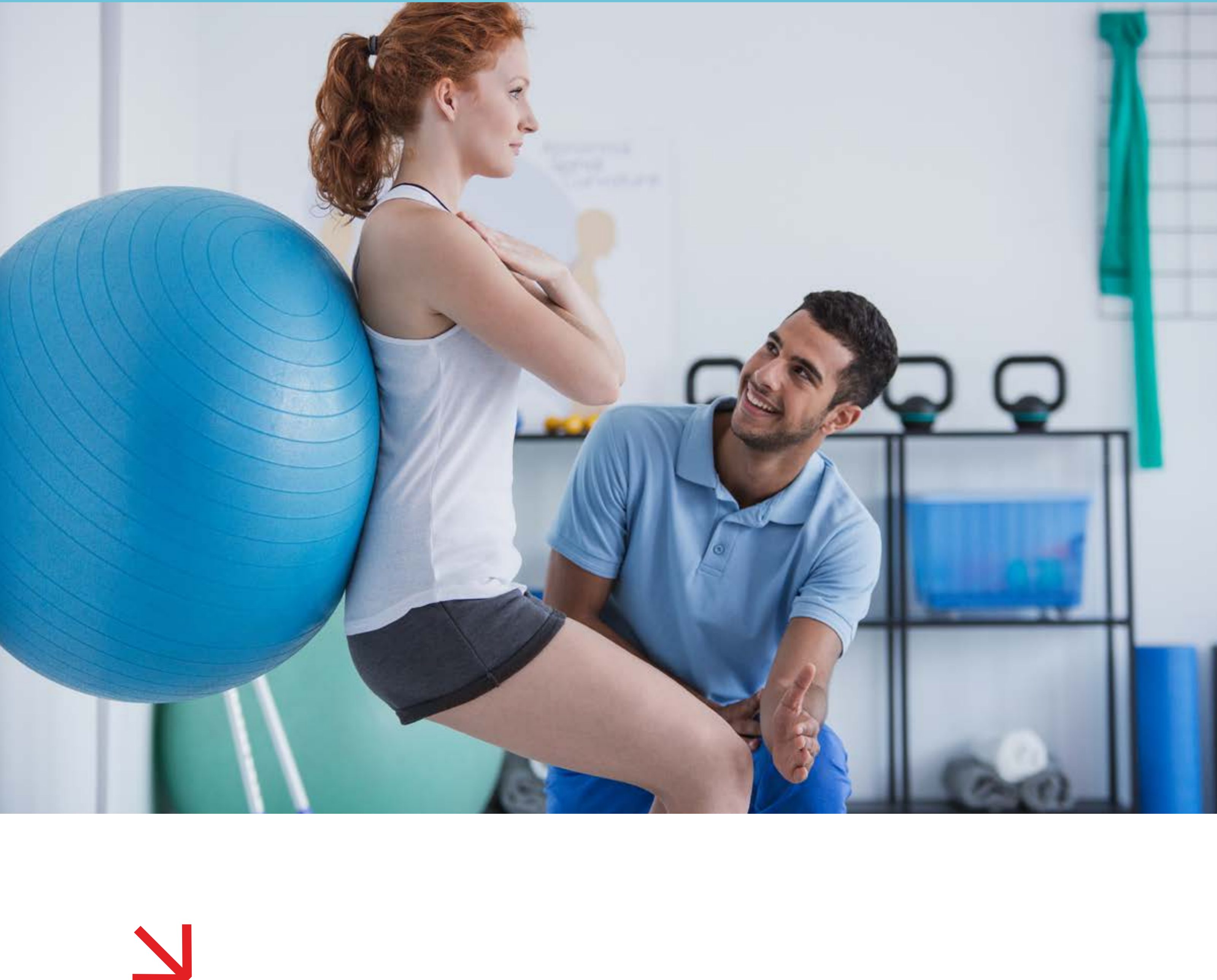
## Perfil del participante

Profesionales en Ciencias del Deporte (Psicólogos, educadores, ciencias del deporte, educación física), entrenadores avalados con un grado mínimo de bachiller o con credenciales de sus federaciones. Además, deportistas calificados y de alto rendimiento avalados por el Instituto Peruano del Deporte y profesionales de cualquier carrera con grado de bachiller interesados en llevar el programa\*.

*\*Los profesionales de carreras no vinculadas deberán pasar un filtro mediante la revisión de su curriculum vitae, con la finalidad de conocer su trayectoria e intereses profesionales.*

## Aprendizajes del estudiante

- Obtener una visión holística del mundo deportivo para trabajar en favor del deportista, a través del conocimiento del entorno y los protagonistas de los diferentes ámbitos del deporte.
- Aprender a trabajar en equipo interdisciplinario y multidisciplinario para generar canales de comunicación en favor del rendimiento del deportista
- Aprender a manejar las distintas técnicas de intervención psicológicas adaptadas a las necesidades del deportista
- Conocer sobre los diferentes procesos evaluativos a nivel psicológico que se utilizan en la Psicología del Deporte y su importancia en el trabajo de la planificación dentro del programa de entrenamiento



## VISIÓN

Ser reconocidos por formar profesionales a nivel de maestría y especialidad con las más altas competencias profesionales y con liderazgo en la transformación del Perú.

## MISIÓN

Formar profesionales, a nivel de maestría y especialidad, líderes íntegros e innovadores con visión global para que agreguen valor en las organizaciones y la sociedad, y contribuyan a transformar el Perú.



## ¿por qué UPC?

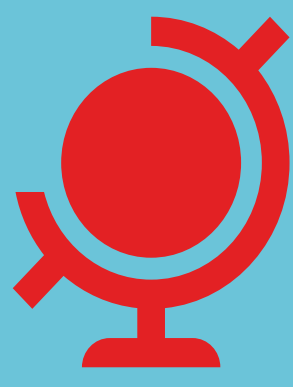
### ACREDITACIÓN INTERNACIONAL\*



UPC es la única universidad peruana acreditada por WSCUC de los Estados Unidos de America, por el plazo máximo de 10 años bajo el mismo sistema y estándares que universidades Top 10 del mundo.

*"Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas is accredited by the WASC Senior College and University Commission (WSCUC), 985 Atlantic Avenue, Suite 100, Alameda, CA 94501, 510.748.9001."*

### INTERNACIONALIDAD\*



- Más de 290 convenios en 34 países
- 100% De los programas ofrecen experiencias internacionales
- +12,000 Alumnos han vivido una experiencia internacional



### +7000 GRADUADOS\*\*

De Maestrías y Másteres.



### 8 DE CADA 10 EGRESADOS\*\*

Consiguieron mejoras profesionales y ascensos laborales.

*Ipsos Perú: Empleabilidad Postgrado 2020.*

\*Información general de UPC.

\*\*Información general de postgrado UPC.



> **DOCENTES**

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **MARIO REYES**

Líder del Programa

Vicepresidente para América del Sur de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte (2024-2026). Doctor en Actividad Física y Deporte (UNINI, México) y Doctor en Psicología (Universidad Islas Baleares, España). Magíster y Licenciado en Psicología (USMP). Especialista en Psicología y Coaching Deportivo, galardonado con el Premio Nacional en Psicología Deportiva 2015 por el Colegio de Psicólogos del Perú. Investigador distinguido por CONCYTEC, con más de 90 publicaciones en SCOPUS y WOS. Ha trabajado como psicólogo deportivo en diversas federaciones y clubes peruanos (atletismo, vóley, fútbol, tenis de mesa) y como coordinador de selecciones de alto rendimiento en la UPC. Docente en programas de pregrado y posgrado en universidades de prestigio como UPC, SIPD, Rafael Nadal y Universidad Católica del Uruguay. Actualmente, es profesor ordinario e investigador a tiempo completo en la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), con amplia experiencia como ponente a nivel nacional e internacional en Psicología de Deporte y la Actividad Física.



> DOCENTES

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **GIANCARLO VELIZ**

Magíster en Docencia para la Educación Superior - Universidad Andrés Bello, Chile. Licenciado en Psicología por la UPC, con experiencia en el campo de la Psicología Deportiva y educación superior. Especialista en Psicología Deportiva. Ha sido, coordinador del área de Psicología Deportiva de la Academia de Fútbol Municipal de Magdalena y psicólogo del IPD. Actualmente, es Psicólogo a tiempo parcial de las selecciones deportivas del programa Deportes UPC, Voleibol Varones, Básquet Damas y Fútbol Damas. Psicólogo Deportivo del equipo de Natación de competencia Bravos del Sur. Facilitador de Talleres de Servicio Social - Universidad del Pacífico.





> **DOCENTES**

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **LUIS GOMEZ**

Licenciado en Psicología por la USMP, Perú, y maestrante en Psicología Aplicada al Deporte por la SIPD. Especialista en Psicología Deportiva con certificaciones internacionales en Neurociencia, Coaching de Equipos y Gestión Deportiva (Argentina, España, Colombia y México). Psicólogo deportivo con experiencia en selecciones nacionales (Federación Peruana de Atletismo, UPC), clubes internacionales y consultoras especializadas. Fundador de 360° LGC MIND SPORT y presidente de la APEPSIDE. Miembro de los colegios de psicólogos de Perú y Colombia, y colaborador en deportes de alto rendimiento como atletismo, fútbol, vóley, gimnasia, natación y más.





> DOCENTES

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **JIMMY SANTIAGO**

Licenciado de Educación Física-UNMSM, director técnico licencia B-FPF y Preparador Físico de FPF. Ponente Nacional, docente nombrado, directivo activo del CFD SAN SANTIAGO. Vicepresidente Asociación de Fútbol Formativo del Perú. Experiencia profesional de 22 años en el deporte formativo, y profesional. Atleta Fondista competitivo. Galardonado con títulos académicos, trofeos y menciones honrosas. Maestro de Ceremonias, activista Magisterial Peruano.





> **DOCENTES**

**Conoce más  
sobre nuestros  
docentes**



> **ORLANDO BALAREZO**

Doctor en Psicología, con Maestría en Educación (mención en didáctica de la Educación Superior). Licenciado en Psicología. Especialista en Gerencia Deportiva y Director Técnico de Fútbol FPF licencia A. Psicoterapeuta y Psicólogo del Deporte con 14 años de labor, Catedrático Universitario con 12 años de experiencia. Director, Gestor, Técnico y consultor Deportivo. Conferencista internacional en temas sobre Psicología, Educación y Deporte. Actualmente, es Jefe de la Unidad Técnica de Menores y Psicólogo del Club Carlos A. Mannucci. Creador y redactor de la columna semanal Cortita y al Pie, en el diario Correo. Autor del libro Ecos de la Champions League 2020, una mirada desde lo futbolístico, psicológico y educativo. Socio-Representante de la Asociación Peruana de Psicología del Deporte y el Ejercicio.



> EXPERTOS INTERNACIONALES

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **REGINA BRANDÃO** 

Doctorado en Ciencias del Deporte, Brasil, y Postdoctorado en Psicología del Deporte en la Facultad de Motricidad Humana en Lisboa, Portugal. Postgrado en Psicología del Deporte en La Habana, Cuba. Maestría en Desarrollo Humano, Brasil. Psicóloga Clínica. Está formada como tutora del Programa Europeo Empowering Coaching™ y Certificada en el Programa de Educación Continua por la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte (ISSP). Coordinadora del Grupo de Investigación en Psicología del Deporte y del Ejercicio de la Universidad São Judas Tadeu. Ha sido profesora del Programa de Maestría y Doctorado en Educación Física de la Universidad São Judas Tadeu de Sao Paulo, Brasil. Ha asesorado a atletas olímpicos y paralímpicos además de la Selección Brasileña de Fútbol en 2002 y 2014 y tres equipos de fútbol que compitieron en la Copa Mundial de Fútbol de 2006; Brasil, Portugal y Arabia Saudita. Actualmente es vicepresidenta para América del Sur de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD), miembro de la Academia Paralímpica Brasileña y de la Academia Brasileña de Entrenadores del Comité Olímpico Brasileño.



**> EXPERTOS INTERNACIONALES****Conoce más  
sobre nuestros  
docentes****> MARIA EUGENIA BERNECHE** 

Doctora en formación en Psicología y Magíster Internacional en Psicología del Deporte, es profesional de las Ciencias del Deporte y ex deportista amateur con trayectoria en el ámbito aplicado y académico del rendimiento deportivo. Su trabajo se centra en el desarrollo de habilidades psicológicas para optimizar el desempeño de deportistas y equipos en contextos de entrenamiento y competencia. Cuenta con experiencia en psicología del deporte en múltiples disciplinas, tanto en niveles formativos como profesionales, incluyendo fútbol, básquetbol, deporte adaptado, tiro con rifle y arco, gimnasia artística, vóley, atletismo, natación, triatlón, remo, rugby, hockey, handball, ciclismo y deportes náuticos. Actualmente se desempeña como psicóloga del deporte del Área Basketball del Club Atlético Peñarol y como psicóloga del deporte en Racing Club de Montevideo. Es directora de FLOW Psicología del Deporte y en el ámbito académico, se desempeña como docente en programas de formación de entrenadores de fútbol formativo y profesional, y en la Maestría en Deporte y Salud de la Universidad Católica del Uruguay.





> EXPERTOS INTERNACIONALES

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **ALEXI PONCE** 

Psicólogo por la Universidad de Concepción, con estudios de posgrado en Psicología del Deporte. Coordinador del área de Psicología del Deporte en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) y psicólogo en dos Juegos Olímpicos, seis Panamericanos, cuatro Sudamericanos y 34 mundiales. Responsable de la preparación psicológica de selecciones nacionales con logros destacados como campeonatos mundiales y sudamericanos en hockey patín, básquetbol y hockey césped. Docente en el INAF, Universidad Santo Tomás y Universidad Mayor. Psicólogo de clubes profesionales como Universidad de Concepción, Cobreloa y Ñublense. Autor del libro Habilidades Psicológicas en el Fútbol. Presidente de PSIFUT y past-presidente de la APCD-Chile.





> EXPERTOS INTERNACIONALES

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **SERGIO BARBOSA** 

Psicólogo; Especialista en Práctica Pedagógica Universitaria; Magister en Neuropsicología Clínica. Magister en Informática Aplicada a la Educación y Máster en Psicología del Deporte (SIPD). Investigador Asociado del Ministerio de Ciencias y Tecnología de Colombia. Profesor Investigador y Coordinador del Semillero de Investigación en Psicología del Deporte, Ejercicio y Salud de la Universidad Cooperativa de Colombia. Asesor de trabajos de Grado y Prácticas en el campo de la Psicología del Deporte. Autor y revisor de diferentes productos en revistas nacionales e internacionales en el campo de la psicología del deporte y la actividad física. Representante regional del campo psicología del deporte correspondiente al Colegio Colombiano de Psicólogos (COLPSIC) capítulo Eje Cafetero





> PROPUESTA ACADÉMICA

## Malla Curricular del Programa Especializado en Psicología del Deporte y Actividad Física



Conoce e identifica la importancia de las herramientas psicológicas deportivas para tu desarrollo profesional, y así plasmarlo en el sistema deportivo nacional.

### 1 FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- Psicología y deporte
- Historia de la psicología deportiva
- La Psicología deportiva y su Relación con otras Disciplinas Deportivas
- El psicólogo deportivo: funciones, rol, campo de acción, relación Deportistas, Entrenador, Padre de Familia y otros

### 2 PLANIFICACIÓN DEPORTIVA

- Fundamentos de la planificación deportiva
- Planificar, programar, periodizar el entrenamiento deportivo
- Fases del entrenamiento deportivo
- Los agentes deportivos dentro del Plan deportivo general

### 3 PROCESOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS EN EL DEPORTE

- Procesos psicológicos básicos
- Integración de los Procesos Psicológicos Básicos y sus aplicaciones en los programas de intervención en la Psicología deportiva
- Ansiedad y stress
- Motivación y emoción

### 4 COMUNICACIÓN DEPORTIVA

- Proceso de Comunicación,
- Relaciones interpersonales, de grupo y de equipo
- Liderazgo

### 5 INSTRUMENTOS APLICADOS EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- Tipos de Entrevista Psicológica Aplicada al Deporte
- Tipos de Registros de Observación Aplicados al Deporte
- Tipos de Pruebas Psicológicas Aplicadas al Deporte
- Aplicación en la Iniciación Deportiva

### 6 TÉCNICAS PSICOLÓGICAS DEPORTIVAS

- Establecimiento de objetivos y metas deportivas
- Técnicas de Respiración, Relajación y Concentración
- Visualización, pensamiento positivo



CONTÁCTANOS



## Contáctanos

✉ [giancarlo.bravo@upc.pe](mailto:giancarlo.bravo@upc.pe)

🌐 [postgrado.upc.edu.pe](http://postgrado.upc.edu.pe)

☎ 917 326 616

📍 Av. Cádiz 446 - 450, San Isidro

