



curso de especialización Coaching Personal

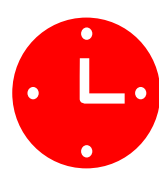
Área: Habilidades blandas

Inicio
13.02.26



**Clases en vivo
a distancia**

Virtual en vivo



Horario

Viernes
18:30 a 22:30



Inversión

S/ 1,500*

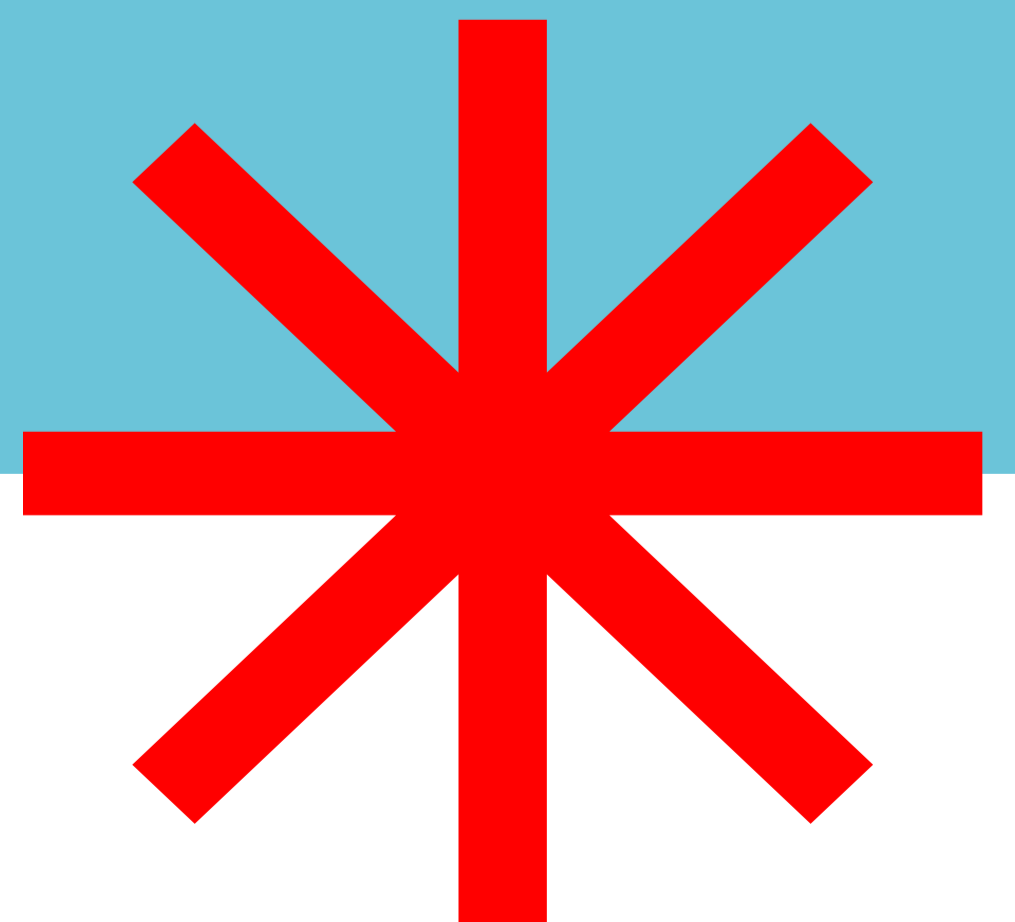
*Pregunta por nuestros descuentos y consulte por los términos y condiciones con nuestros asesores de venta.



ACERCA DEL CURSO



- > Conoce cómo ayudar a personas en sus vidas y a alcanzar objetivos personales diversos a través de la herramienta del Coaching.



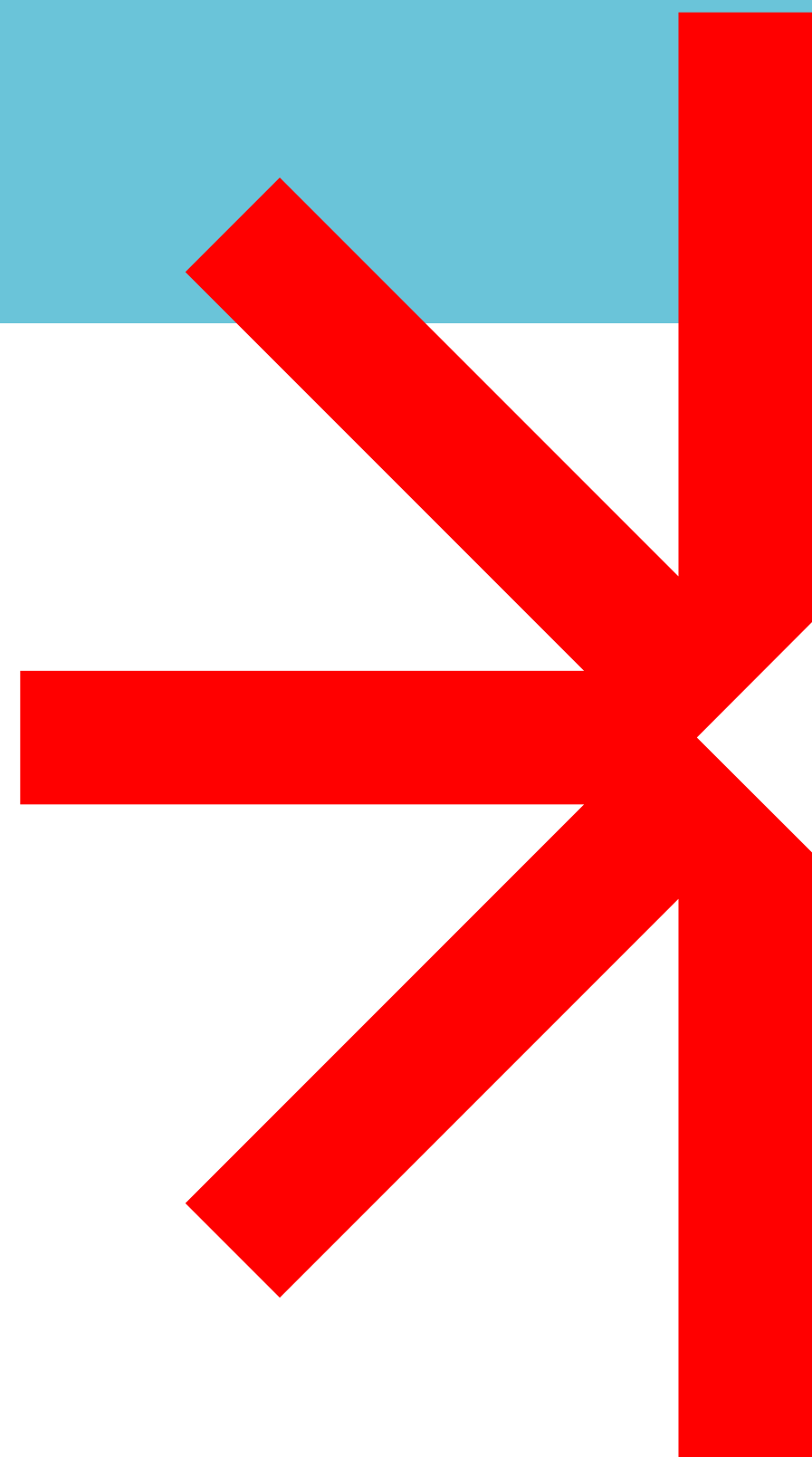


DOCENTE



> **CESAR MONTOYA***
Docente

Master Coach Experto por The International School of Coaching, Barcelona y Head Coach del Centro Internacional de Competencias.





Temario**

Módulo 1

- Definición y Aplicación del Coaching: El Coach y El Coachee
- Propósito y Funciones del Coach
- Tipos de Coaching
- Estrategias de Coaching
- El proceso del Coaching
- El Mentoring y su relación con el Coaching

Módulo 2

- ¿Qué es? y ¿Para qué sirve el Coaching?
- Coaching Ontológico y Sistemico
- La Rueda de la Vida
- Marcos y Creencias limitantes (Paradigmas)
- El Autoconocimiento
- Cuenta Bancaria Emocional
- Los Lentes Mentales
- Desarrollo de Plan de acción Personal

Módulo 3

- Herramientas Básicas de Coaching
- Las competencias del Coach Personal
- La conversación de Coaching Personal
- El Método GROW
- El Feedback y el Feedforward
- La Metodología del Sándwich
- Práctica Vivencial



CONTÁCTANOS



Contáctanos

Teléfono: 419 2800
(opción 3)

Av. Cádiz 446 - 450
San Isidro

Escríbenos:
sandra.hidalgo@upc.pe
913 027 654

