

ACERCA DEL CURSO



TEMARIO



DOCENTE



CONTÁCTANOS



curso de especialización **Inteligencia Emocional**

Área: Habilidades Blandas

Inicio
16.02.26



**Clases a
distancia**

Virtual en vivo



Horario

Lunes
18:30 a 22:30



Inversión

S/ 1,500*

ACERCA DEL CURSO



TEMARIO



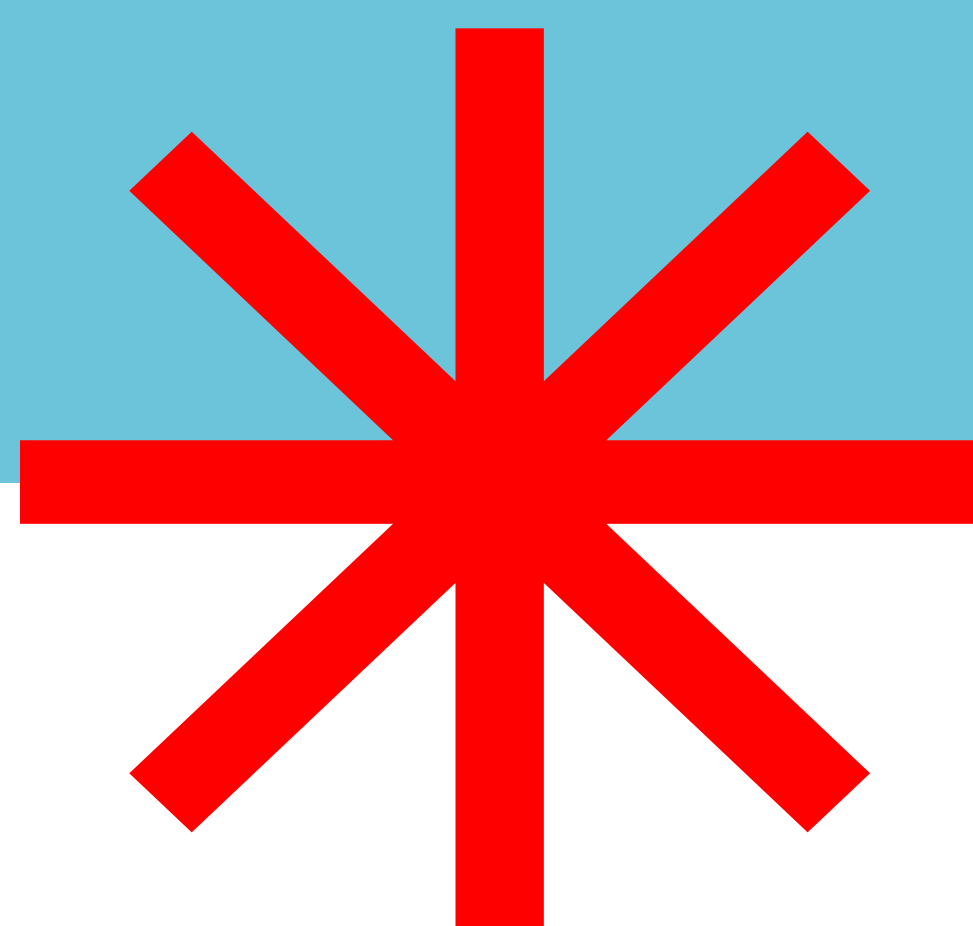
DOCENTE



CONTÁCTANOS



> Descubre el rol que cumplen las emociones tanto a nivel interno del individuo como en su impacto en la relación con los demás y, de modo sistémico, con la organización.



ACERCA DEL CURSO



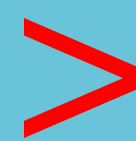
TEMARIO



DOCENTE



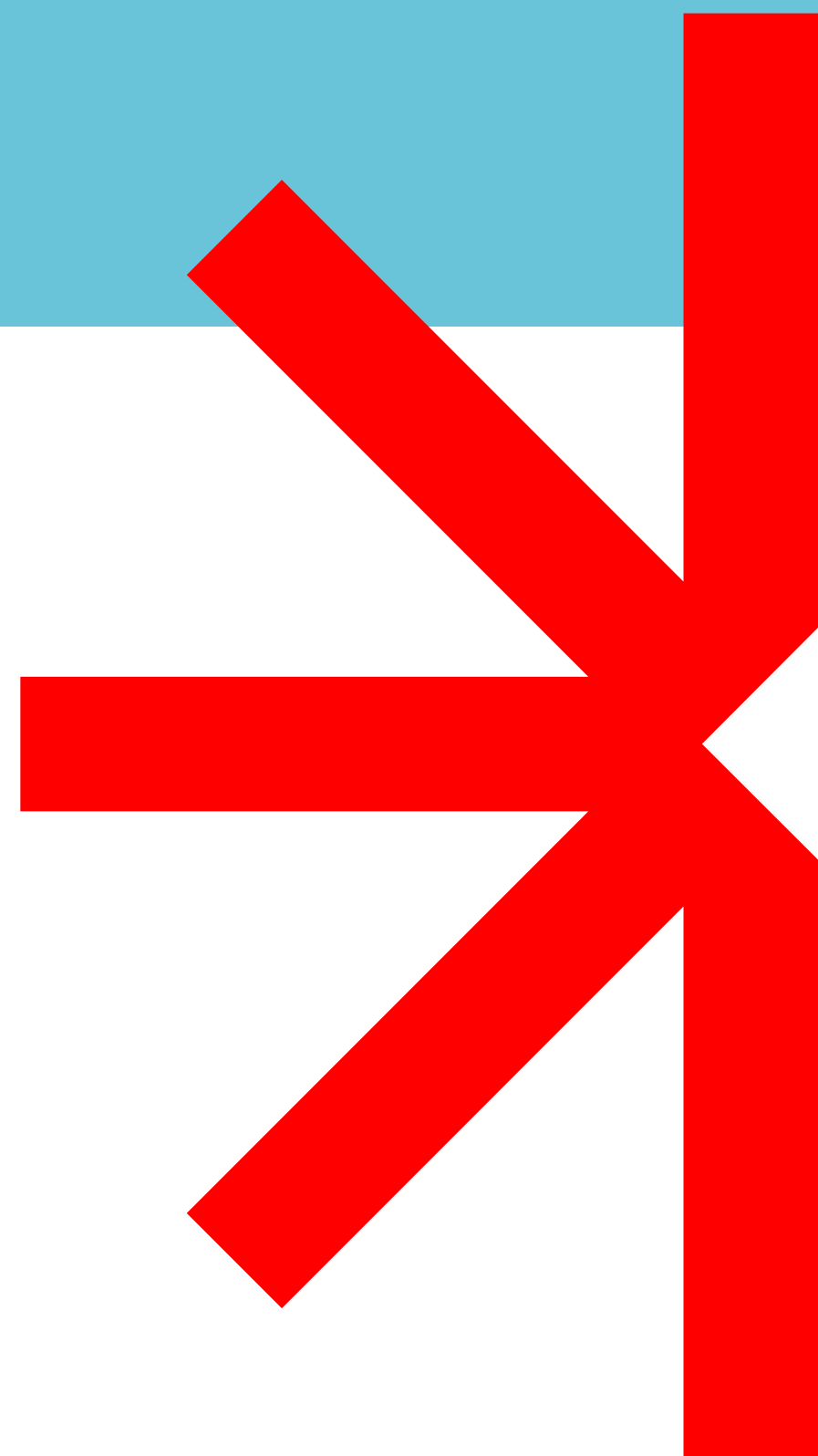
CONTÁCTANOS



CESAR MONTOYA*

Docente

Máster Coach Experto por The International School of Coaching - Barcelona y Head Coach del Centro Internacional de Competencias.



ACERCA DEL CURSO



TEMARIO



DOCENTE



CONTÁCTANOS



Temario**

Módulo 1

- Introducción a la Inteligencia Emocional
- Inteligencia Emocional como competencia
- Las características de las capacidades de la Inteligencia Emocional
- Persona, institución y sociedad: hacia un nuevo modelo desde la inteligencia emocional
- Autoconciencia
- Autoregulación y Estabilidad Emocional
- Gestión de las emociones
- Manejo de frustraciones

Módulo 2

- Conociendo a los demás
- Motivación, trato con personas difíciles y la búsqueda de cooperación y mediación
- Empatía Emocional
- Habilidades Sociales: Persuasión e Influencia
- Metamodelo Lingüístico de la PNL
- El lenguaje corporal

Módulo 3

- La Inteligencia Social
- La Inteligencia Intuitiva y Creatividad
- Inteligencia Positiva
- Stress Management
- Burnout: Encontrar la solución al agotamiento

ACERCA DEL CURSO



TEMARIO



DOCENTE



CONTÁCTANOS



Contáctanos

Teléfono: 419 2800
(opción 3)

Av. Cádiz 446 - 450
San Isidro

Escríbenos:
sandra.hidalgo@upc.pe
913 027 654

