

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA ↘

¿POR QUÉ UPC? ↘

DOCENTES ↘

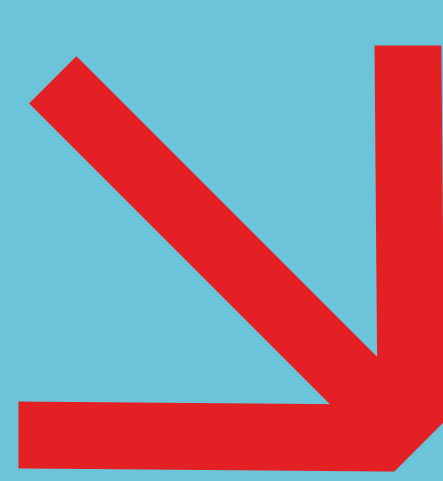
PROPUESTA ACADÉMICA ↘

CONTÁCTANOS ↘

**NUEVA**

## Certificación

Wellness  
Corporativo y  
Comunicación  
Asertiva



El futuro de las empresas exige líderes capaces de integrar el bienestar como eje estratégico del negocio, diseñando e implementando estrategias de wellness corporativo que construyan culturas laborales humanas, resilientes y sostenibles, alineadas a los objetivos organizacionales y al desempeño de las personas.



**PÍA OLEA UBILLÚS**

Directora de la Certificación



Aprende a diseñar e implementar estrategias de wellness corporativo integradas al negocio, capaces de construir culturas laborales humanas, resilientes y sostenibles.

[PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA](#) ↘

[¿POR QUÉ UPC?](#) ↘

[DOCENTES](#) ↘

[PROPUESTA ACADÉMICA](#) ↘

[CONTÁCTANOS](#) ↘

## ¿Por qué la certificación en Wellness Corporativo y Comunicación Asertiva?



### CERTIFICACIÓN

Al culminar satisfactoriamente y aprobar el programa el alumno obtendrá:

- **Certificado en Wellness Corporativo y Comunicación Asertiva**, otorgado por la Escuela de Postgrado de la UPC.



### Convierte el bienestar empresarial con una estrategia que eleva el compromiso, la productividad y la sostenibilidad en tu organización

Desarrolla competencias para diseñar estrategias de bienestar integral basadas en evidencia del contexto peruano, abordando estrés, burnout y compromiso laboral como variables clave para la sostenibilidad y el desempeño empresarial.



### Aprende de expertos que cuentan con experiencia en la gestión talento, DEIP, comunicación e incidencia en políticas públicas y privadas

Aprende junto a especialistas con más de diez años de trayectoria profesional, que articulan enfoque académico y experiencia práctica para transferirte herramientas aplicables a organizaciones públicas y privadas del contexto peruano.



### Programa a distancia

Clases virtuales en vivo.



### Perfil del participante

Está diseñada para profesionales y líderes de recursos humanos, sostenibilidad y gestión del talento, así como para quienes buscan fortalecer su liderazgo y especialización en bienestar empresarial, promoviendo culturas saludables, sostenibles y alineadas a los objetivos estratégicos de la organización.



### Aprendizajes del estudiante

- Liderar estratégicamente iniciativas de bienestar corporativo, desde un enfoque holístico, inclusivo y sostenible, alineado a los objetivos organizacionales y a la gestión responsable del talento.
- Diseñar e implementar políticas y acciones que impulsen culturas organizacionales saludables, equitativas y resilientes, fortaleciendo la productividad, la conexión humana y el compromiso en el trabajo.
- Incorporar prácticas de comunicación con propósito para posicionar el bienestar como parte del ADN organizacional, actuando como agentes de cambio frente al burnout, la desigualdad y la desconexión laboral.

**PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA** ↘

**¿POR QUÉ UPC?** ↘

**DOCENTES** ↘

**PROPUESTA ACADÉMICA** ↘

**CONTÁCTANOS** ↘

## VISIÓN

Ser reconocidos por formar profesionales a nivel de maestría y especialidad con las más altas competencias profesionales y con liderazgo en la transformación del Perú.

## MISIÓN

Formar profesionales, a nivel de maestría y especialidad, líderes íntegros e innovadores con visión global para que agreguen valor en las organizaciones y la sociedad, y contribuyan a transformar el Perú.



## ¿Por qué UPC?

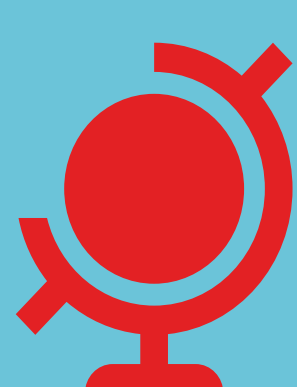
### ACREDITACIÓN INTERNACIONAL\*



UPC es la única universidad peruana acreditada por WSCUC de los Estados Unidos de America, por el plazo máximo de 10 años bajo el mismo sistema y estándares que universidades Top 10 del mundo.

*"Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas is accredited by the WASC Senior College and University Commission (WSCUC), 985 Atlantic Avenue, Suite 100, Alameda, CA 94501, 510.748.9001."*

### INTERNACIONALIDAD\*



- Más de 290 convenios en 34 países
- 100% De los programas ofrecen experiencias internacionales
- +12,000 Alumnos han vivido una experiencia internacional



### +7000 GRADUADOS\*\*

De Maestrías, Másteres y Programas Especializados



### 8 DE CADA 10 EGRESADOS\*\*

Consiguieron mejoras profesionales y ascensos laborales.

*Ipsos Perú: Empleabilidad Postgrado 2020.*

\*Información general de UPC.

\*\*Información general de postgrado UPC.

[PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA ↘](#)

[¿POR QUÉ UPC? ↘](#)

[DOCENTES ↘](#)

[PROPUESTA ACADÉMICA ↘](#)

[CONTÁCTANOS ↘](#)

> **DOCENTES**

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **PÍA OLEA UBILLÚS**

Directora de la Certificación

Experta en Diversidad, Equidad, Inclusión y Pertenencia (DEIP), con más de 13 años de experiencia en la integración del enfoque de género en iniciativas, programas y políticas en los sectores público y privado. Abogada por la PUCP, magíster en Derechos Humanos, Género y Conflictos Sociales por la Universidad de Rotterdam, y becaria Fulbright en la Escuela de Políticas Públicas de la Universidad de Syracuse. Actualmente, se desempeña como directora del Programa de Gestión de DEIP en las organizaciones de la UPC y como Presidenta de la Comisión Disciplinaria para Casos de Hostigamiento Sexual en la Pontificia Universidad Católica del Perú



[PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA ↘](#)

[¿POR QUÉ UPC? ↘](#)

[DOCENTES ↘](#)

[PROPUESTA ACADÉMICA ↘](#)

[CONTÁCTANOS ↘](#)

> **DOCENTES**

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **ALEJANDRA SEGURA RÍOS**

Directora de la Certificación

Magíster en Dirección de la Comunicación Empresarial por la UPC, con 10 años de experiencia en cultura, comunicación, diversidad e inclusión, transformación cultural, responsabilidad social, marca empleadora y endomarketing. Actualmente lidera la Oficina de Diversidad e Inclusión en la UTEC y fue vicepresidenta del Comité de Diversidad e Inclusión de la Cámara de Comercio Americana (AmCham). Ha sido speaker en espacios como DisruptHR Lima (Powered by Centrum PUCP), el Encuentro de Jóvenes Profesionales en Recursos Humanos (APERHU), TEDx Tukuy Women, Crehana, entre otros.



[PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA](#) ↘

[¿POR QUÉ UPC?](#) ↘

[DOCENTES](#) ↘

[PROPUESTA ACADÉMICA](#) ↘

[CONTÁCTANOS](#) ↘

> **DOCENTES**

## Conoce más sobre nuestros docentes



> **CHRIS BERENDSON ALMEIDA**

Magíster en Dirección de Recursos Humanos por la UPC y Bachiller en Psicología por la Universidad de Lima. Coach certificada en cambio de hábitos (México). Profesional de Recursos Humanos con más de una década de experiencia en el diseño e implementación de procesos de gestión del talento, cultura organizacional y transformación del entorno laboral en empresas transnacionales líderes. Actualmente se desempeña como Embajadora de Experiencia del Empleado y Coordinadora de Personas, impulsando estrategias centradas en el bienestar, la inclusión y la conexión humana dentro del entorno corporativo.

[PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA ↘](#)

[¿POR QUÉ UPC? ↘](#)

[DOCENTES ↘](#)

[PROPUESTA ACADÉMICA ↘](#)

[CONTÁCTANOS ↘](#)

> **PROPUESTA ACADÉMICA**

**Malla Curricular de la  
Certificación Gestión  
y Acreditación de la  
Calidad en Servicios  
de Salud**



**1 BIENESTAR ORGANIZACIONAL**

- Definición, alcance, evolución histórica y valor estratégico del bienestar en las organizaciones.
- Componentes clave del bienestar y los modelos teóricos y prácticos que guían su implementación.
- Herramientas y estrategias cuantitativas y cualitativas para evaluar el bienestar y su efecto en la cultura y la productividad.
- Rol del liderazgo, los retos del contexto post pandemia, la digitalización y el futuro del trabajo.

**2 WELLNESS Y DIVERSIDAD, EQUIDAD, INCLUSIÓN Y PERTENENCIA (DEIP)**

- El DEIP comprender su relevancia para culturas laborales más humanas y sostenibles.
- La interseccionalidad: analizar cómo se entrecruzan distintas identidades y condiciones en la experiencia laboral.
- La salud mental con enfoque de género: reflexionar sobre cómo se experimenta y aborda según género y contexto.
- La conciliación entre la vida laboral y familiar: reconocer los retos vinculados a la maternidad, paternidad y roles de cuidado.
- Liderazgo inclusivo: Identificar prácticas que generan confianza, seguridad y sentido de propósito, así como la relevancia de una comunicación empática en el liderazgo cotidiano.

**3 COMUNICACIÓN PARA EL BIENESTAR SOSTENIBLE**

- El poder de la comunicación: Lo que no se comunica, no existe. La importancia de contar con una estrategia de comunicación sólida —interna y externa— que visibilice y refuerce las acciones de bienestar.
- Mensajes que reflejan el propósito institucional: Diseñar estrategias comunicacionales alineadas con los valores de la organización.
- Canales y formatos con sentido: Seleccionar y adaptar medios que conectan con distintas audiencias de forma ágil, empática y efectiva, generando cercanía e impacto.

**3 WORKSHOP**

- Desarrollo de la iniciativa de bienestar organizacional trabajada en los módulos previos.  
Storytelling y elevator pitch para el bienestar:
- Potenciar las habilidades de los participantes para presentar sus iniciativas de forma clara, memorable y persuasiva, generando compromiso y movilización.
- Presentación de estrategia y/o iniciativa.





PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA ↘

¿POR QUÉ UPC? ↘

DOCENTES ↘

PROPUESTA ACADÉMICA ↘

CONTÁCTANOS ↘



## Contáctanos

✉ [giancarlo.bravo@upc.pe](mailto:giancarlo.bravo@upc.pe)

🌐 [postgrado.upc.edu.pe](http://postgrado.upc.edu.pe)

☎ 917 326 616

📍 Av. Cádiz 446 - 450, San Isidro

