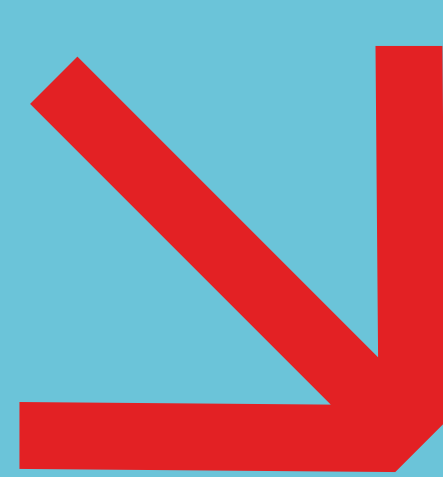




Programa Especializado

Seguridad,
Salud y
Bienestar en el
Trabajo



Diseña, implementa y realiza mejoras al SST sobre la base de las leyes nacionales, reglamentos sectoriales, estándares y metodologías internacionales.



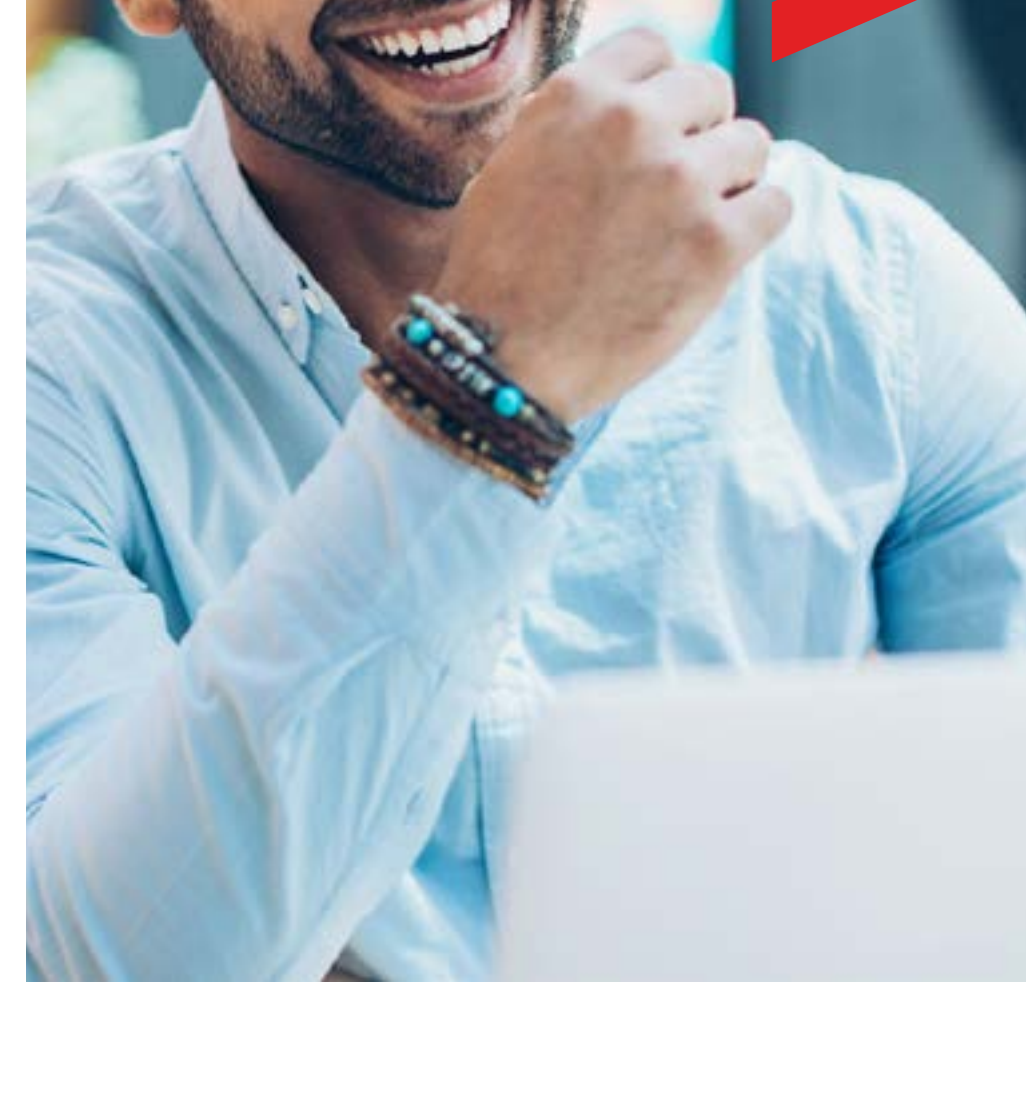
KARLA CÁNOVA

Directora del programa



Crear conciencia de análisis de riesgos y prevención. Resguardando la integridad y la salud de las personas, involucra una gestión que más allá de adecuación de las organizaciones a las normas, significa respeto hacia la calidad de vida de los colaboradores.

¿Por qué el programa especializado en Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo?



Al culminar satisfactoriamente y aprobar el programa, el alumno obtendrá:

— **Certificado del Programa Especializado en Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo**, otorgado por la Escuela de Postgrado de la UPC.



Único programa especializado en incluir la metodología SOLVE, desarrollada por la organización internacional del trabajo

La seguridad y salud en el trabajo abarca distintos aspectos en protección de los derechos fundamentales que recaen sobre los trabajadores, en esta línea, la introducción del concepto de BIENESTAR en el proceso formativo resulta relevante para el logro de la prevención de riesgos laborales.



Malla curricular enfocada en el uso de las herramientas que permitan el diseño de sistemas de gestión resilientes

Nuestros docentes se encuentran entrenados para el uso de diversas herramientas tecnológicas que permiten una mejor comprensión y manejo del proceso para el diseño de los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo.



Profesionales expertos con más de 10 años de experiencia en las distintas disciplinas que convergen en la seguridad y salud en el trabajo

Nuestro programa cuenta con profesionales formados en importantes universidades a nivel mundial. Cuentan con experiencia probada en los distintos sectores, en los que se desarrollan los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo.



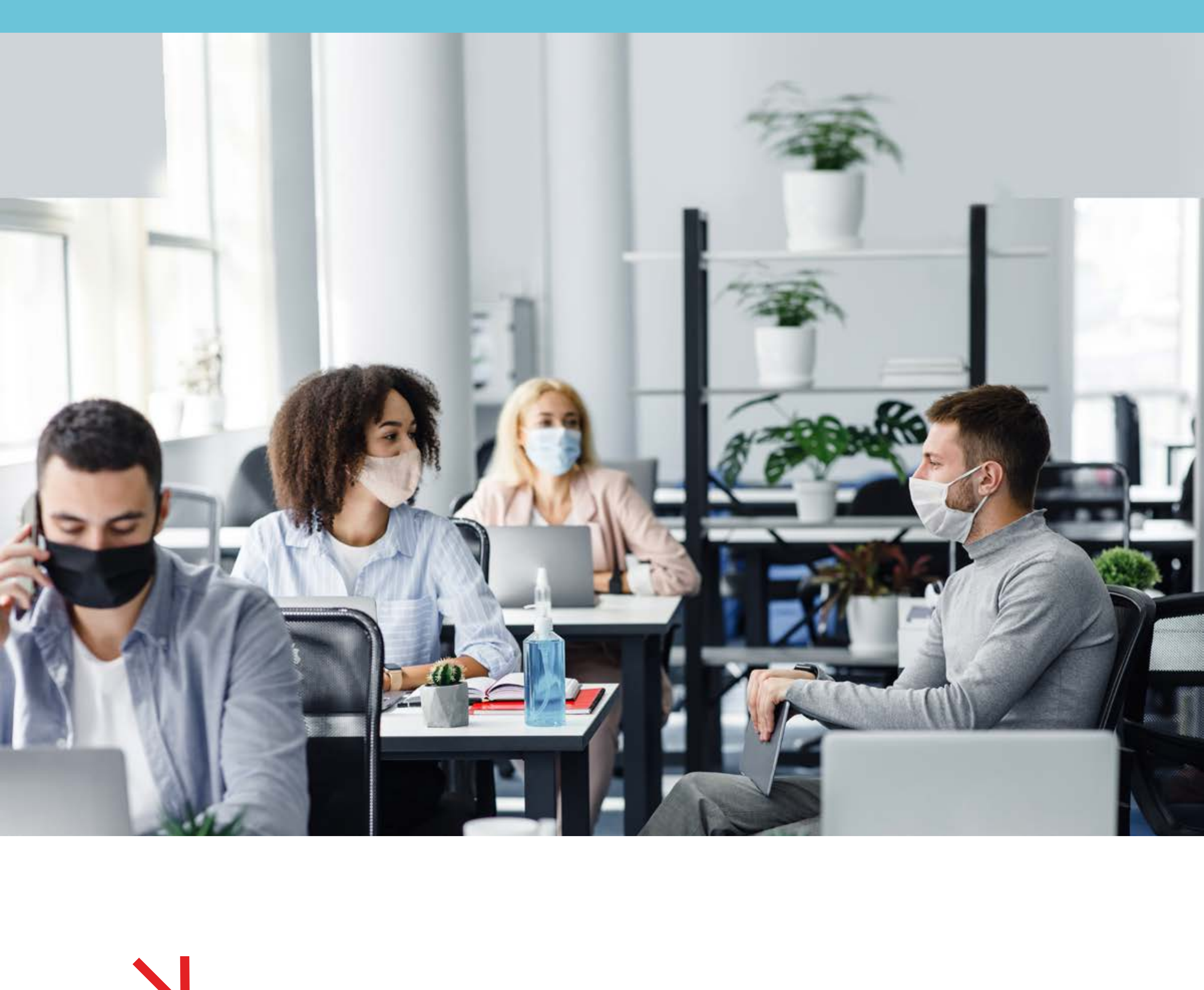
Programa a distancia

Clases virtuales en vivo.



Perfil del participante

El programa está orientado a profesionales en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo: ingenieros en seguridad e higiene, técnicos en prevención, psicólogos, ergónomos, médicos, abogados laboristas, enfermeros y demás profesionales que aportan a la prevención de riesgos en las organizaciones privadas y públicas. Además, a profesionales independientes que necesiten ampliar sus conocimientos y tengan una participación activa en la planificación, diseño e implementación de los sistemas de gestión y auditorías de seguridad y salud en el trabajo.



Aprendizajes del estudiante

- Diseñar, implementar y evaluar un sistema de seguridad y salud en el trabajo en organizaciones resilientes, aplicando distintas metodologías
- Analizar los aspectos relativos a la prevención de riesgos laborales con una mirada crítica desde las distintas disciplinas que convergen
- Comprender los alcances de la seguridad y salud como Derecho Fundamental y desarrollar criterios que permiten una aplicación práctica y coherente a la realidad de las organizaciones en el contexto nacional e internacional

VISIÓN

Ser reconocidos por formar profesionales a nivel de maestría y especialidad con las más altas competencias profesionales y con liderazgo en la transformación del Perú.

MISIÓN

Formar profesionales, a nivel de maestría y especialidad, líderes íntegros e innovadores con visión global para que agreguen valor en las organizaciones y la sociedad, y contribuyan a transformar el Perú.



¿Por qué UPC?

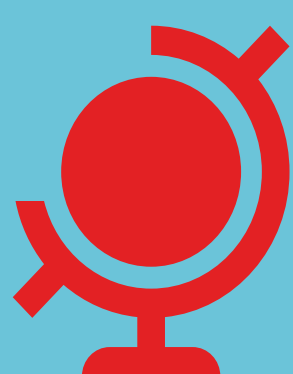
ACREDITACIÓN INTERNACIONAL*



UPC es la única universidad peruana acreditada por WSCUC de los Estados Unidos de America, por el plazo máximo de 10 años bajo el mismo sistema y estándares que universidades Top 10 del mundo.

"Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas is accredited by the WASC Senior College and University Commission (WSCUC), 985 Atlantic Avenue, Suite 100, Alameda, CA 94501, 510.748.9001."

INTERNACIONALIDAD*



- Más de 290 convenios en 34 países
- 100% De los programas ofrecen experiencias internacionales
- +12,000 Alumnos han vivido una experiencia internacional



+7000 GRADUADOS**

De Maestrías y Másteres.



8 DE CADA 10 EGRESADOS**

Consiguieron mejoras profesionales y ascensos laborales.

Ipsos Perú: Empleabilidad Postgrado 2020.

*Información general de UPC.

**Información general de postgrado UPC.

DOCENTES



> **DOCENTES**

Conoce más sobre nuestros docentes



> **KARLA CÁNOVA**

Director del programa

Directora del Programa Abogada por la Universidad de Lima. Master in Occupational Safety and Health por la Universidad de Turín–Italia. Tiene una Maestría en Relaciones Laborales y Gestión del Capital Humano por la Pontificia Universidad Católica del Perú. Es especialista en Derecho del Trabajo por la Universidad de Sevilla España. Socia fundadora de LABORA&ASOCIADOS SAC. Ex Legal Advisor en la OPS/OMS. Ex Directora de Seguridad y Salud en el Trabajo del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE). Co - Directora de la Secretaría Permanente de la Asociación Latinoamericana de Salud Ocupacional 2023-2025– ALSO. Miembro de la Comisión Internacional de Salud y Trabajo Ocupacional – ICOH, de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional (SOPESO) y de la Sociedad Peruana de Derecho del Trabajo y Seguridad Social (SPDTSS).



DOCENTES



> **DOCENTES**

Conoce más sobre nuestros docentes



> **ERICK FEBRES**

Centrum Business School. Cuenta con especializaciones en control acústico en España y ventilación en EEUU. Tiene más de 10 años de experiencia en la elaboración y ejecución de programas de higiene ocupacional y actualmente es jefe de proyectos de higiene y ventilación en HIVE SOLUTION.



DOCENTES



> **DOCENTES**

Conoce más sobre nuestros docentes



> **CÉSAR CANO**

Auditor, Médico ocupacional. Vicepresidente de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional (SOPESO), miembro activo Comisión Internacional de Salud Ocupacional (ICOH), Colegio Americano de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente (ACOEM), Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente (SOMOMA), comité de Salud Ambiental y Ocupacional del Colegio Médico del Perú, comité técnico de Normalización en Ergonomía y Salud Ocupacional del Instituto Nacional de Calidad (INACAL).



DOCENTES



> **DOCENTES**

Conoce más sobre nuestros docentes



> **LEOPOLDO ESCALANTE**

Ingeniero de Higiene y Seguridad Industrial de la Universidad Nacional de Ingeniería. Magíster en Administración de Negocios por ESAN. Diplomado en Sistemas de Gestión Integrados por la Universidad de Lima. Ha sido Jefe de Seguridad y Salud Ocupacional en Tecnológica de Alimentos S.A. y Jefe de Salud, Seguridad Industrial y Medio Ambiente en Grupo CELIMA TREBOL. Actualmente es Subgerente de Seguridad y Salud en el Trabajo en Agrovisión Perú S.A.C. y Socio en Labora S.A.C.



DOCENTES



> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



> JOSÉ FRANCIA

Especialista en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, Especialidad en Higiene Ocupacional, Master Internacional en Toxicología y Master en Ergonomía. Past Presidente de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional SOPESO, Miembro del American College of Occupational and Environmental Medicine (ACOEM) y miembro de la International Commission on Occupational Health (ICOH).





> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



IGOR BELLO

Experto Internacional 

Ingeniero Geofísico y Licenciado en Cs. Gerenciales. Máster en Seguridad y Salud Ocupacional por la Universidad de Turín - Italia. Máster en Ergonomía y Psicosociología Laboral por la Universidad de Alcalá - España. Candidato a Doctor en Ciencias Sociales, mención Estudios del Trabajo. Auditor Líder ISO 45001:2018 certificado. Profesor invitado del Centro Internacional de Formación de OIT (Italia), Universidad de Baja California (México), Escuela de Medicina Hospital Mount Sinai (USA), Universidad del Espíritu Santo (Ecuador), Uniminuto (Colombia). Director del Laboratorio MEDEX de Higiene y Ergonomía, certificado ISO 17025:2017. Presidente del Comité de Normalización CT-48 Salud Ocupacional de FONDONORMA. Presidente del Comité Científico de Mujer, Salud y Trabajo de la Comisión Internacional de Salud Ocupacional.



DOCENTES



> DOCENTES

Conoce más sobre nuestros docentes



LISBETH SOTO

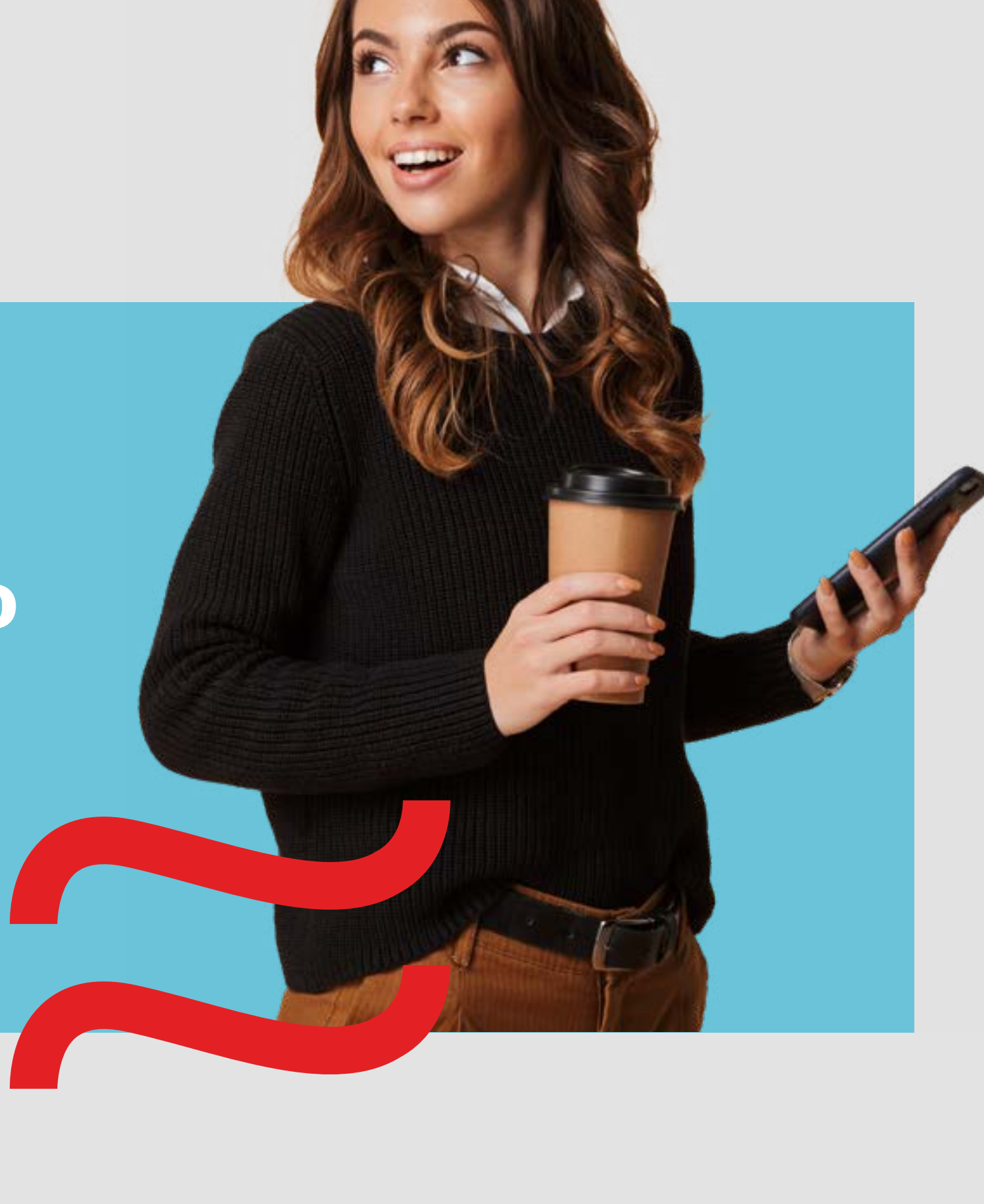
Experta Internacional 

Doctorante en Ciencias Médicas de Universidad de Carabobo. Especialista en Salud Ocupacional e Higiene del Ambiente Laboral, por la Universidad de Carabobo. Ha sido Coordinador Médico en Mondelez Internacional. Actualmente es Gerente de Calidad Medex Latinoamérica y Coordinador Académico del Centro de Ingeniería Huamana CIH de la Universidad Simón Bolívar.



> PROPUESTA ACADÉMICA

Malla curricular del programa especializado en Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo



El programa brinda herramientas valiosas para la formación de los Supervisores y miembros del Comité de seguridad y salud en el trabajo según lo dispuesto por la Ley N° 29783, Ley de seguridad y salud en el trabajo.

1 LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:

EVOLUCIÓN Y NORMATIVA ACTUAL

- Principios y fundamentos de la seguridad y salud en el trabajo, y su evolución.
- Legislación Internacional. Convenios OIT/ Decisión 584.
- Seguridad y Salud en la Constitución Política del Perú.
- Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Principios. Obligaciones del empleador y el trabajador. Comité / Supervisor de SST/ Servicios de SST.
- La seguridad y salud en tiempos de Covid19.

2 SISTEMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL

TRABAJO/AUDITORÍAS

- Principios y fundamentos de los sistemas de gestión de seguridad y salud.
- Diseño de plan de seguridad y salud en el trabajo.
- Implementación y monitoreo.
- Planeamiento y presupuesto.
- Influencia del comportamiento de los trabajadores en el sistema gestión de SST.
- Alcances de la norma ISO 19011. Principios de auditoría, criterios y orientación para la ejecución de auditorías de sistemas de gestión.
- Alcances de la norma ISO 45001. Requisitos para un sistema de Gestion de Seguridad y Salud en el trabajo aplicable a todas las empresas. Criterios de auditoría/inspecciones internas en SST.

3 SEGURIDAD E HIGIENE OCUPACIONAL

- Alcance y características de la gestión de seguridad y salud en el trabajo
- Principales aplicaciones de las técnicas y metodologías de seguridad en el trabajo y sus clasificaciones. Ventajas y desventajas
- Identificación de peligros, valoración de riesgos y controles en las actividades de trabajo poniendo énfasis en trabajos alto riesgo como: trabajo en altura, espacios confinados, peligros eléctricos, incendios, operación máquinas, etc
- Definición y propósito de la higiene ocupacional. Restricciones de los límites de exposición ocupacional
- Clasificaciones de los agentes químicos, físicos y biológicos, y las medidas preventivas y protectoras específicas

4 VIGILANCIA DE LA SALUD / EPIDEMIOLOGIA

- Principios técnicos y éticos de la vigilancia de la salud de los trabajadores (VST).
- Tipos y componentes de la VST.
- Nociones de epidemiología ocupacional.
- Legislación local e internacional sobre la vigilancia de la salud.
- Fundamentos de epidemiología ocupacional.
- Aplicación del método epidemiológico en la vigilancia de la salud de los trabajadores.
- Causalidad laboral.
- Fundamentos de toxicología.
- Lineamientos de la vigilancia de agentes químicos.

5 ERGONOMÍA Y RIESGOS PSICOSOCIALES

- Conceptos y definiciones en ergonomía y factores humanos
- Fundamentos de ergonomía física, cognitiva y organizacional
- Biomecánica y antropometría
- Trastornos músculo - esqueléticos causados por manipulación de cargas, posturas inadecuadas, movimientos repetitivos
- Factores psicosociales y su relación con la organización del trabajo
- Programas ergonómicos empresariales

6 BIENESTAR / METODOLOGÍA SOLVE – OIT /

TALLER

SOLVE es una metodología elaborada por la Organización Internacional del Trabajo que integra la promoción de la salud a la política de seguridad y salud en el trabajo. Contribuye a la prevención de los riesgos psicosociales y el bienestar en el lugar de trabajo. En el presenta taller, se presentará la metodología y se consolidaran los conocimientos adquiridos.

7 INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A LA

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

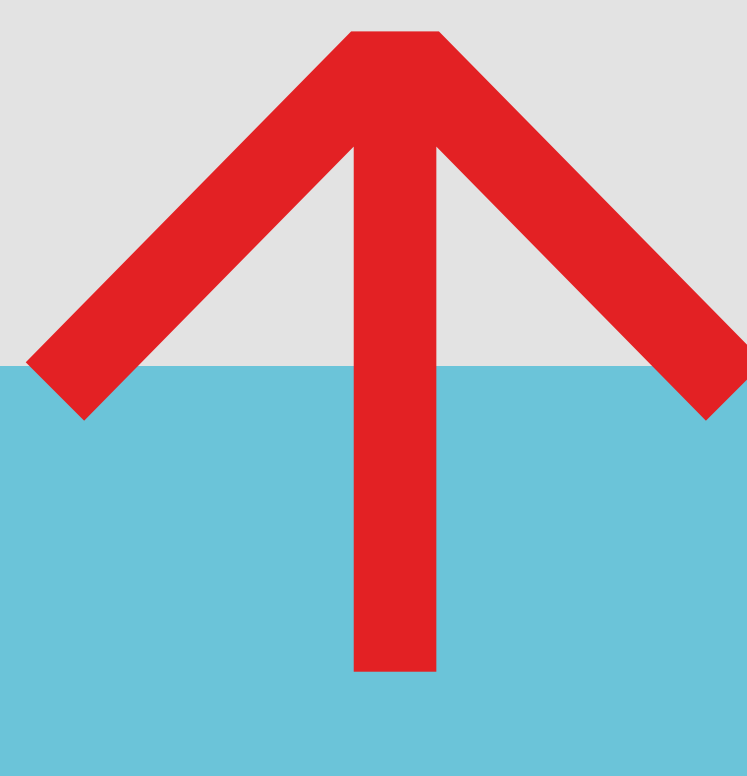
- Comprender los cambios tecnológicos en el mundo del trabajo.
- Desarrollar competencias para proteger la salud y vida de los trabajadores.
- Utilizar herramientas de IA, robótica y digitalización aplicadas a la SST.
- Identificar oportunidades y riesgos derivados de las nuevas tecnologías.
- Integrar soluciones tecnológicas en la gestión de la SST.

8 LIDERAZGO Y GESTIÓN DEL CAMBIO

- Liderando con el ejemplo
- Modelo de gestión del cambio
- Desarrollo de comportamientos seguros

9 COMUNICACIÓN Y MANEJO DE CRISIS

- Comunicación interna
- Comunicación con medios
- Comunicación con comunidad y familiares
- Comunicación con el gobierno



CONTÁCTANOS



Contáctanos

✉ giancarlo.bravo@upc.pe

🌐 postgrado.upc.edu.pe

📞 917 326 616

📍 Av. Cádiz 446 - 450, San Isidro

